

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

■ 利用者名 _____ 年 月 日

(代表者)

■ 活動内容 _____

配慮事項		個別の対策	✓欄
基本的な感染症対策			
体調管理	発熱や体の不調の有無など		
手洗いや咳エチケットの徹底	活動開始前後の手洗いを必ず行う。 マスクの着用		
2週間以内の県域を越えた移動の有無			
3密を回避する感染症対策			
密閉しない	窓を開けて実施するか、1時間に10分程度の換気を行う。		
密集しない	多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮を行う。		
密着しない	近距離での会話や発声等の際のマスク等の使用等		
	大声を出したり息を激しく出す活動はなるべく控える		
	直接手と手の接触を伴ったり身体的接触のある活動は行わない。		
連絡体制			
代表者は活動の都度参加者を把握する。			

※✓欄は施設側で使用します。

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト(記載例)

■ 利用者名

年 月 日

(代表者)

■ 活動内容

記入例を参考に、活動内容の特性に合わせ、どう活動したら感染症対策となるかを記入してください

配慮事項		個別の対策	✓欄
基本的な感染症対策			
体調管理	発熱や体の不調の有無など	自宅での検温 体温記入表を作成する	
手洗いや咳エチケットの徹底	活動開始前後の手洗いを必ず行う。 マスクの着用	マスク着用 全員の手洗いを確認後入室する	
2週間以内の県域を越えた移動の有無		2週間以内に県域を越えた移動をした場合は参加しない 参加者相互の確認	
3密を回避する感染症対策			
密閉しない	窓を開けて実施するか、1時間に10分程度の換気を行う。	開けることができる窓は基本開ける	
密集しない	多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮を行う。	机には一人ずつ座る 0m以上人との間隔をあけて活動する	
密着しない	近距離での会話や発声等の際のマスク等の使用等	マスク着用 対面着席をしない	
	大声を出したり息を激しく出す活動はなるべく控える	マスク着用 激しい運動は活動から除く	
	直接手と手の接触を伴ったり身体的接触のある活動は行わない。	指導時の身体的接触をしない 接触を伴わない練習を主に実施する	
連絡体制			
代表者は活動の都度参加者を把握する。			

※✓欄は施設側で使用します。